



Salute e arte alleate preziose nel percorso di cura per il tumore al seno. Il progetto Hermione-15

di Anna Fregonara

Per le pazienti sottoposte alle cure sperimentali nel Centro di Ricerca Fase 1 di Ricerca dell'IRCCS San Gerardo è stato sviluppato un progetto di «arte terapia» con l'obiettivo di valorizzare la persona nella sua unicità e valore



Ascolta l'articolo 3 min **NEW**

«Ogni volta che guardavo le pazienti sottoporsi alle cure sperimentali nel Centro di ricerca Fase 1 pensavo: dobbiamo riportare al centro la persona, andare oltre le procedure sperimentali, nel rispetto dei tempi dei protocolli, ma anche nel rispetto di un tempo per la paziente, per i suoi familiari, per noi stessi operatori». A raccontarlo è **Marina Elena Cazzaniga, direttore del Centro di ricerca Fase 1 della Fondazione IRCCS San Gerardo dei Tintori e professore associato di Oncologia Medica all'Università di Milano-Bicocca, da sempre impegnata nella cura e nella ricerca sul tumore mammario.** È stata proprio questa riflessione a farle venire l'idea del progetto Arte & Scienza al Centro - L'Io, la Vita, la Cura HERMIONE-15. «È un progetto artistico e di ricerca unico nel suo genere in quanto prevede l'esposizione, direttamente nelle stanze dove le pazienti ricevono le cure sperimentali, di quattro progetti artistici per un anno. Ogni letto ha un quadro davanti», continua la professoressa.

APPROFONDISCI

- Hai un dubbio sulla tua salute? Scrivi ai nostri medici o consulta tutte le risposte su **ilMedicoRisponde**, il servizio online di Corriere della Sera
- Sportello cancro
- Tumori al seno

La mostra

Gli artisti coinvolti saranno, fino a settembre 2025, Alfredo Rapetti Mogol, Pao, Monica Temporiti e Salvatori Alessi. Ogni esposizione, curata da Maddalena Mongera, dura tre mesi. **Salute e arte diventano in questo modo alleate preziose nel percorso di cura**, sulla scia anche delle indicazioni dell'Organizzazione mondiale della sanità che, nel 2019, ha pubblicato un report sulle Prove del ruolo delle arti nel miglioramento della salute e del benessere. «Accanto a ogni opera c'è un qr code attraverso il quale la paziente vede un video in cui si spiega l'attività del centro e approfondisce come ogni forma artistica, introdotta nel percorso di cura in maniera sistematica, può migliorare la qualità della vita e del tempo trascorso nel centro», precisa l'ideatrice. «La speranza è di rendere il centro, nel quale magari la paziente resta fino a 12 mesi, più inclusivo, accogliente e meno asettico, e di colmare il senso di attesa vuota che le persone vivono tra i trattamenti, provando a trasformarlo in un momento di crescita umana, attraverso l'esperienza dell'arte».

Cosa si studierà

«Grazie alla collaborazione con un team di esperti provenienti dai diversi dipartimenti dell'Università di Milano-Bicocca (Medicina e Chirurgia, Sociologia e Economia Metodi Quantitativi e Strategie di Impresa) abbiamo messo a punto questionari e strumenti che misurano l'impatto dell'esposizione alle opere artistiche sul benessere psico-fisico ed emotivo in un campione di pazienti colpite da tumore mammario e arruolate in studi clinici», conclude Cazzaniga. «Faremo anche un'analisi di tipo economico per cercare di valutare come l'effetto malattia e l'effetto cura possono influire sulla sfera economica. Il progetto vuole **valorizzare la persona nella sua unicità e valore**, contribuendo alla sua crescita personale durante il periodo di cura, nutrendo un senso di umanità che va oltre la malattia e aiutare un senso di motivazione, fiducia, collaborazione, sia per il paziente, sia per il caregiver, sia per l'operatore sanitario coinvolto nella terapia».



Le ultime domande

Tumori della pelle

Dubbio su linfonodo sentinella



Mario Santinami

Tumori della pelle

Melanoma operato



Mario Santinami

Tumori di prostata e testicoli

K prostata nei novantenni - seguito



Giarlo Conti

[Vedi tutte >>](#)

Le tue notizie >

SCOPRI DI PIÙ



NOTIZIE
Roma, esce dal coma dopo un incidente e crede di essere nel 198...



NOTIZIE
Tumore del «marinaio», il Pascale di Napoli primo per...



SALUTE
Salute muscolare spinale, una «scuola della voce» per parlar...

TUMORE SENO

