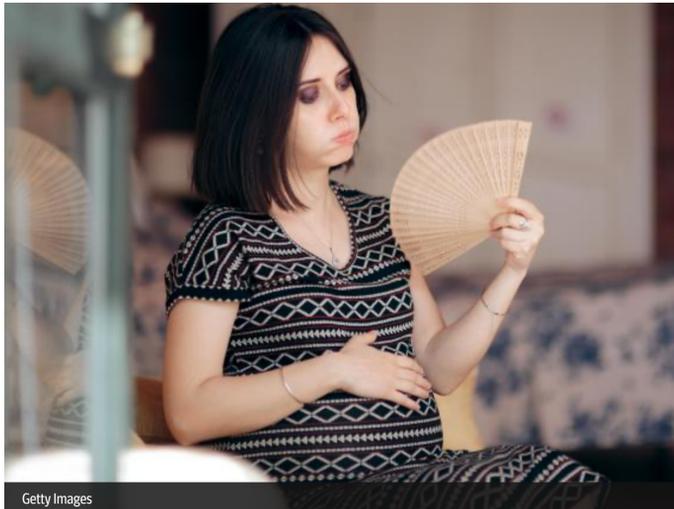


Nascite pretermine, il caldo eccessivo potrebbe favorirle a causa di stress e disidratazione

di [Anna Fregonara](#)

Studio statunitense su oltre 53 milioni di nascite in 25 anni. Parti anticipati con temperature eccezionalmente calde per più di quattro giorni consecutivi. Un'associazione da tener presente per proteggere la salute di mamma e neonato in vista dei cambiamenti climatici



Getty Images

Ascolta l'articolo 5 min **NEW**

Il caldo potrebbe favorire l'aumento di **nascite pretermine** (28-37 settimane) e a termine precoce (37-39 settimane). È la conclusione a cui è giunto un gruppo di ricercatori sulle pagine di *JAMA Network Open* dopo un'analisi, in **uno studio di coorte durato 25 anni** (1993-2017) di oltre 53 milioni di nascite avvenute durante la stagione calda, da maggio a settembre, nelle 50 aree metropolitane statunitensi più popolate. Il 30 per cento delle madri aveva meno di 25 anni, il 53,8 per cento aveva tra i 25 e i 34 anni e il 16,3 per cento aveva 35 anni o più.

APPROFONDISCI

- Hai un dubbio sulla tua salute? Scrivi ai nostri medici o consulta tutte le risposte su **IlMedicoRisponde**, il servizio online di Corriere della Sera

Gli studiosi hanno rilevato che i tassi di nascite pretermine e a termine precoce **aumentavano quando le temperature locali erano eccezionalmente calde** per più di quattro giorni consecutivi. In particolare, il rapporto di incidenza, ossia il rischio relativo, per nascite pretermine è stato di 1,02 (indica un aumento del 2% del rischio) e per quelle a termine precoce è stato di 1,01 (indica un aumento dell'1% del rischio).

L'impatto climatico sempre più studiato

«È vero che quelle trovate dagli studiosi sono associazioni modeste», spiega **Andrea Dotta**, responsabile dell'Unità operativa complessa Terapia Intensiva Neonatale presso l'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù di Roma, «ma è importante **tenerle presente per proteggere la salute della mamma e del neonato, in vista dei cambiamenti climatici** che si stanno osservando e che anche i ricercatori hanno messo in luce: infatti, in termini di numero di giorni all'anno con picchi di calore, dal 1993 al 2004 ci sono stati in media 1,8 giorni all'anno con temperature di gran lunga superiore alla media locale, mentre dal 2005 al 2017 sono passati a 2,4 giorni. Questo andamento di crescita è molto interessante, motivo per cui nel prossimo congresso della Società italiana di neonatologia, che si terrà dal 29 al 31 ottobre a Padova, ci sarà in programma una sessione dedicata proprio a questo aspetto».

Le cause principali delle nascite pretermine

Secondo i ricercatori, all'origine dell'associazione tra **ondate di caldo** e parti anticipati ci sono lo stress indotto dal calore stesso e la disidratazione: questi fattori **possono ridurre il flusso sanguigno uterino e placentare**, influenzare la contrazione uterina e i **livelli ormonali**, aumentare lo stress ossidativo e scatenare una cascata infiammatoria.

«Sono tutti fattori che possono contribuire all'induzione del parto», precisa l'esperto. «In generale, **le cause di nascite anticipate possono essere suddivise in materne e fetali**. Tra le prime rientrano infezioni, come **batteriarie** e vaginosi batteriche o quelle da streptococco, stati infiammatori e condizioni metabolico-vascolari, come il diabete gestazionale, l'ipertensione materna o la gestosi. Tra le cause fetali, invece, vi sono **malformazioni congenite**, ritardi di crescita intrauterino e infezioni fetali».

L'importanza dell'allattamento

«In Italia, **le nascite prima della 37esima settimana sono circa il 7%, mentre l'1% avviene prima della 32esima settimana**», dice il neonatologo. «Quanto più i neonati sono pretermine, tanto maggiore è il rischio di sviluppare, nel tempo, disabilità di natura neuroevolutiva, respiratoria, nutrizionale e di avere una predisposizione, in età adulta, alla sindrome metabolica: è una combinazione di almeno tre fattori di rischio che aumentano la comparsa di malattie cardiache, **ictus** e diabete di tipo 2. Questi fattori includono ipertensione, iperglicemia, eccesso di grasso addominale e valori eccessivi di colesterolo o di trigliceridi. **La miglior prevenzione** degli esiti a distanza per i neonati pretermine, al di là del livello di cura nei centri in cui sono seguiti, è **l'allattamento materno**. Allattare vuol dire fornire al piccolo l'alimento naturale più completo, significa garantirgli i migliori apporti nutritivi sia in termini di quantità sia di qualità».

Come affrontare la gravidanza d'estate

È sempre più chiaro come i rischi di malattie non trasmissibili, come le nascite pretermine, dipendano in piccola parte (circa il 20-25%) da un'origine genetica e per la restante parte da un'origine epigenetica, ossia da come l'ambiente e lo stile di vita influenzano l'attività dei geni. «Su questo secondo aspetto possiamo fare tantissimo», raccomanda Dotta.

«Innanzitutto **evitare fattori di rischio, che valgono in ogni stagione, come il fumo o l'alcol, e muoversi**, passeggiando, camminando o nuotando, senza esagerare. **Una gravidanza d'estate si affronta in modo sereno**, con il vantaggio, complice il clima mite, che **c'è un minor impatto delle infezioni post-nascita respiratorie**. Infine, è fondamentale che le future mamme stiano attente a **bere molta acqua**, a mangiare in modo equilibrato, vario e a sufficienza per non trasmettere deficit calorici al neonato e a proseguire con i controlli di routine, compresi quelli per monitorare le infezioni locali».

SULLO STESSO ARGOMENTO

- Tipi e fasi di parto
- Problemi respiratori nei neonati: una nuova tecnica consente di personalizzare l'assistenza (anche a distanza)
- La «terapia del canguro» è una vera e propria medicina, soprattutto per i prematuri
- La dieta giusta per evitare parti pretermine, più diffusi di quanto si creda (1 su 10)



Nuova App **Figli & Genitori**, il tuo supporto quotidiano per crescere un figlio

SCOPRI E SCARICA L'APP

Figli & Genitori



Per ricevere tutti gli aggiornamenti sul mondo di Figli&Genitori iscrivetevi alla **newsletter di Figli&Genitori**

Le tue notizie >

SCOPRI DI PIÙ



BERGAMO
Bueno Fonteno, lo speleologo Giorgio Pannuzzo: «Ottavia è...



NOTIZIE
Malena abbandona il porno e cambia vita: «Sono pentita, mi son...



BERGAMO
Bueno Fonteno, i soccorritori di Ottavia Piana. Corrado...

Le Guide di Figli & Genitori

Vuoi approfondire un argomento?

Leggi le Guide a cura dei pediatri e degli altri specialisti del Corriere della Sera.

SCOPRI LE GUIDE



CORRIERE TV



Figli&genitori. Primi mille giorni: come investire sulla salute dei bambini

ilMedicoRisponde

per Figli & Genitori

Le ultime domande in Bambini e Adolescenti

Consulta il Medico Risponde, il servizio di domande e risposte con medici e specialisti d'eccellenza

Malattie rare

A seguito di RM mi è stata diagnosticata la sindrome di Arnold Chiari

Bruno Dallapiccola

Malattie rare

Duplicazione cromosoma 6q

Bruno Dallapiccola

Malattie rare

Sferocitosi

Bruno Dallapiccola

Vedi tutte >>

DIZIONARIO DELLA SALUTE

Cerca il tuo organo/patologia

CERVELLO E NERVI